

Saksframlegg

Saksgang:

Styre	Møtedato
Styret Helse Midt-Norge RHF	18. juni 2026

Sak 089-2026

Regional utviklingsplan – Høringsutkast

Forslag til vedtak:

1. Styret tar status for arbeidet med Regional utviklingsplan for Helse Midt-Norge til orientering.
2. Styret slutter seg til at utkast til Regional utviklingsplan 2027–2040 sendes på høring, med de merknader som framkom i møtet. Regional utviklingsplan fremlegges for beslutning i desember 2026.

Stjørdal, 11. juni 2026

Jan Frich
administrerende direktør

1. Hva saken gjelder

Saken presenterer utkast til Regional utviklingsplan 2027–2040 før planutkastet sendes på høring. Styret vil få en bearbeidet versjon til godkjenning i desember 2026.

2. Hovedpunkter og vurdering av handlingsalternativer

Alle regionale helseforetak og helseforetak som driver med pasientbehandling skal ha utviklingsplaner. En utviklingsplan angir hvordan det regionale helseforetaket og helseforetak vil utvikle virksomheten for å møte fremtidens behov for spesialisthelsetjenester. Regional utviklingsplan utledes fra nasjonale helsepolitiske føringer, slik de kommer frem i foretaksmøter, nasjonal helse- og samhandlingsplan og andre overordnede planer og meldinger til Stortinget.

Utviklingsplanene rulleres hvert fjerde år og har en kort planhorisont på fire år og en lang planhorisont på 15 år. Eksisterende regional utviklingsplan 2023-2026 ble vedtatt i styremøtet 15. desember 2022 (sak, 137/22). Med grunnlag i Nasjonal helse- og samhandlingsplan 2024–2027 og i samsvar med veileder for utviklingsplaner (vedtatt av styret i Helse Midt-Norge RHF 30. oktober 2025), skal den regionale utviklingsplanen revideres i 2026.

Planstruktur og delstrategier

Styret i Helse Midt-Norge RHF vedtok 24. april 2025 i sak 064-2025 at regional utviklingsplan er det regionale helseforetakets øverste strategiske dokument og at strategi 2030 utfases.

Som regionens øverste strategiske dokument må regional utviklingsplan, i større grad dekke overordnede strategiske og langsiktige mål og føringer (vedlegg 1). Det er naturlig at øvrig planstruktur justeres som følge av dette. Helse Midt-Norge kan på denne måten etablere et regionalt planhierarki med en indre sammenheng og konsistens, der nasjonal helsepolitikk og regional utviklingsplan tjener som en overbygning som utfylles av delstrategier og handlingsplaner på områder der det er behov for det. En planstruktur med regional utviklingsplan, delstrategier og handlingsplaner vil også henge godt sammen med nivåene i nettverksstrukturen som er etablert i regionen. Det vises til vedlagt forslag til planstruktur og delstrategier (vedlegg 2).

Premisser og hovedmål for regional utviklingsplan

Styret i Helse Midt-Norge RHF vedtok den 25. september i sak 133-2025 premisser for revisjon av utviklingsplan, premissene ligger til grunn for arbeidet, sammen med revidert veileder for arbeid med utviklingsplaner. Som følge av utfasing av Strategi 2030, endres strukturen på Regional utviklingsplan. Styret i Helse Midt-Norge RHF vedtok den 30. oktober, i sak 155-2025, følgende strategiske hovedmål for revisjon av regional utviklingsplan, som danner utgangspunkt for planens retning og mål:

- Skape likeverdige, tilgjengelige og sammenhengende helsetjenester med høy kvalitet
- Utdanne, rekruttere, utvikle og beholde personell med riktig kompetanse
- Legge til rette for pasient- og brukerinvolvering i tjenestene
- Utvikle kunnskap for bedre helsetjeneste og god pasientbehandling
- Styrke beredskap og evnen til å håndtere kriser
- Bruke de samlede ressursene på en effektiv og bærekraftig måte

Prosess

Regional utviklingsplan og helseforetakenes utviklingsplaner utarbeides parallelt og bygger på de samme strategiske hovedmålene. Interregionalt samarbeid og dialog er ivaretatt gjennom faste møtepunkt med prosesslederne i helseforetakene og utviklingsplanene har jevnlig vært på agendaen i regionale nettverk. Medvirkning og involvering fra brukerutvalg, konserntillitsvalgte og konsernverneombud er søkt ivaretatt gjennom deltakelse i styringsgrupper og informasjon i faste møteforum.

Det er gitt informasjon om regional utviklingsplan og invitasjon til å gi innspill, til sentrale samvirkeaktører. I tillegg er det åpnet for innspill fra alle interessenter via Helse Midt-Norge RHF's nettsider. Det er mottatt gode og konstruktive innspill, som dels er innarbeidet i regional utviklingsplan og som tas med videre i arbeide med delstrategier knyttet til planen.

Utviklingstrekk, mål og ambisjoner

Regional utviklingsplan 2027–2040 bygger primært på det samme utfordringsbildet som tidligere plan, men innhold, hovedmål og struktur er oppdatert i samsvar med samfunnsutviklingen og endrede rammevilkår. For å bygge tydelig opp under at regional utviklingsplan skal angi hvordan det regionale helseforetaket vil utvikle sin virksomhet for å møte fremtidens behov for spesialisthelsetjenester, ligger de fire lovpålagte oppgavene spesialisthelsetjenesten bygger på, til grunn ved utforming av strategiske hovedmål. Noen forhold er særlig aktualisert siden dagens utviklingsplan ble vedtatt, sikkerhet og beredskap samt bærekraftig bruk av ressursene er løftet frem som hovedmål i planen.

Planen innledes med fokus på samhandling med pasienten i sentrum, som en forutsetning for en sammenhengende og helhetlig helsetjeneste. Helse Midt-Norge RHF har et særlig ansvar for å initiere og etablere samarbeid med aktuelle aktører.

Utfordringsbildet beskrives som bakgrunn og grunnlag for de strategiske valgene i planen. Hoveddelen av regional utviklingsplan er sentrert rundt de vedtatte hovedmålene og angir mål (4. års perspektiv) og ambisjoner (15. års perspektiv) knyttet til hvert av disse. Intensjonen er at målene skal være strategiske, men samtidig klare nok til å sette retning og kunne følges opp. I planen har det vært et ønske å skille mellom mål og virkemidler, slik at virkemidler som digitalisering, samhandling m.m. i hovedsak beskrives under hvert hovedmål, som et middel for å nå målet.

Videre prosess

Utkast til Regional utviklingsplan 2027-2040 vil, i etterkant av styrets behandling, sendes ut på en bred høringsrunde. Høringen vil omfatte blant andre kommunene i regionen, helsefelleskap, pasientorganisasjoner, fagorganisasjoner, helseforetakene og private ideelle og kommersielle virksomheter. Det er i høringsutkastet ikke lagt vekt på utviklingsplanens grafiske og visuelle uttrykk. Dette vil bli ivaretatt i endelig versjon av Regional utviklingsplan for Helse Midt-Norge legges fram for styret for beslutning i desember 2026.

3. Administrerende direktørs anbefaling

Regional utviklingsplan er Helse Midt-Norge sin overordnede strategi og den setter retning for utviklingen av spesialisthelsetjenestene i regionen de nærmeste årene.

Administrerende direktør vurderer at de strategiske målene i planen er godt egnet til å oppfylle nasjonale målsetninger, samtidig som de hensyntar regionale utfordringer og

ambisjoner. Regional utviklingsplan anses også som et egnet verktøy for å styrke samhandling og bidra til en koordinert utvikling i helseregionen.

Administrerende direktør mener det er gjennomført en god prosess for revisjon av den regionale utviklingsplanen, med bred involvering på tvers av det regionale helseforetaket og helseforetakene i Midt-Norge. Administrerende direktør anbefaler at styret slutter seg til utkast til Regional utviklingsplan for Helse Midt-Norge 2027-2040, og anbefaler at den sendes på høring.

Vedlegg

1. Regional utviklingsplan for Helse Midt-Norge 2027–2040
2. Planstruktur og delstrategier